

GANTRISCH BIKING 30 JAHRE

Einfahrtour «Frienisberg mit Bärenried-Trail»

Sonntag 26. April 2026

Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz zwischen Rest. Sternen und Gemeindehaus
Detligen
Abfahrt 10:15 Uhr
Parkplätze: siehe Karte



I Tourenbeschreibung

Auf unserer Frühlings-Einfahrtour erkunden wir die landschaftlich eindruckliche Gegend am Frienisberg.

Die Berner Seite des Frienisbergs verspricht bei gutem Wetter Fernsicht auf den Alpenbogen vom Titlis bis zum Moléson. Auf der Seeland Seite schweift der Blick über die Jurakette mit Chasseral, Murten-, Bieler- und Neuenburgersee.

Wir starten in Detligen und «erklimmen» anschliessend die Westseite des lang gezogenen Geländerückens. Der **Frienisberg** als Hügelzug und Naherholungsgebiet nördlich der Stadt Bern wird oft mit dem im Jahre 1131 gegründeten Zisterzienser-Kloster Frienisberg in Verbindung gebracht.

Schliesslich geht es auf verschiedenen Forstwegen entlang des ganzen Frienisbergs bis wir nach dem Schüpberg in den Bärenriedwald stechen. Trailnet hat vor Jahren in diesem Waldabschnitt den Bärenriedtrail realisiert. Dieser flowige aber abwechslungsreiche Trail nordwestlich von Münchenbuchsee bietet Fahrspass für Jung bis Alt. Auf dem 2.11 km langen Trail können rund 70 Höhenmeter Abfahrtsplaus genossen werden. Durch seinen gemässigten Charakter kommen sowohl Fortgeschrittene, Neueinsteigende, Bio- und E-Bikende voll auf ihre Kosten.

Damit der Trail (mehrmals) befahren werden kann, verweilen wir etwas im Bärenriedwald und machen hier Mittagsrast aus dem Rucksack. Anschliessend geht es auf Forstwegen und dem einen oder anderen «Singeli» wieder westwärts zurück Richtung Ausgangspunkt Detligen.

II Touren-Infos

- ca. 32-34 km
- ca. 600-650 Hm
- grösstenteils befestigte Wege bzw. Forststrässchen, Singltrail-Anteil (ohne Bärenried-Trail) ca. 5-7 km
- Aufstiege und Abfahren moderat, keine technisch anspruchsvollen Passagen
- ideal geeignet als Einfahr-/Einstiegstour nach dem Winter
- für Bio und E-Bikende gleichermaßen geeignet. E-Bikende schalten in den Aufstiegen die Unterstützung 1-2 Stufen zurück, damit wir als Gruppe zusammenbleiben.

III Weiteres

- Unterwegs kehren wir nicht ein – Verpflegung aus dem Rucksack. Es besteht die Möglichkeit, vor oder nach der Tour im Restaurant Sternen Detligen (www.sternendetligen.ch) einzukehren
- Für diese Tour ist keine Anmeldung erforderlich.

Ich freue mich, mit euch die Gantrisch Biking-Saison 2026 gemeinsam einläuten zu dürfen.

Stefan

nussbaum.stefan@gmail.com

079 215 36 97