

# Einfahrtour

**Sonntag 14. April 2019**



**Treffpunkt:** 09.30 Restaurant Bären Aetigkofen

**Abfahrt** 10:00 Uhr

Parkplätze: beim Schulhaus in der Dorfmitte oder auf dem Viehschauplatz gegenüber

Auf unserer Frühlings-Einfahrtour erkunden wir die landschaftlich eindruckliche Gegend des Bucheggberges. Dieser ländlich geprägte Landstrich, befindet sich zwischen dem Limpachtal und den Städten Grenchen und Solothurn und ist ein schönes Naherholungsgebiet für Sportbegeisterte und kulinarische Geniesser.

Nach dem gemeinsamen Tourenbeginn fahren wir anfänglich westwärts Richtung Drei-Seen-Land. Die Ausblicke zeigen uns auf der Südseite die Berner Alpen, auf der Nordseite erblicken wir den Weissenstein und die Juraketten.

Die Gruppe INTENSIV(ER) ist in stetigem Auf und Ab unterwegs, während die Gruppe GEMÄCHLICHER versucht, Höhe zu behalten...

Am Mittag treffen wir uns wieder im [Bistro Blumenhaus Buchegg](#), das mit seiner Aussicht bis in die Berner Alpen ein beliebter Treffpunkt im Bucheggberg geworden ist. Das öffentliche Bistro ist Teil des im Sommer 2016 neu eröffneten Wohnheims Blumenhaus – ein Lebensort, eine Bildungsstätte und Arbeitsplatz für Menschen mit einer geistigen, körperlichen oder mehrfachen Beeinträchtigung.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen geht es auf Umwegen wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Gruppe „**GEMÄCHLICHER**“:

- ca. 24 km
- ca. 450 Hm
- mehrheitlich befestigte Wege, Forststrässchen, Singltrail-Anteil ca. 3-4 km, keine technisch anspruchsvollen Passagen und somit auch ideal geeignet für E-Biker/innen!

Gruppe „**INTENSIV(ER)**“:

- ca. 30 km
- ca. 650-700 Hm
- nur teilweise befestigte Wege, Forststrässchen, Singltrail-Anteil ca. 8-10 km, teilweise steilere Abfahrten und Aufstiege !!! im mittleren Technikniveau.

Die beiden Gruppen folgen teilweise der gleichen Route. Steile und anspruchsvollere Abfahrten/Aufstiege werden bei der Gruppe **GEMÄCHLICHER** jedoch umfahren oder abgekürzt.

Aus gastronomischen Gründen (Menuvorbestellung) ist für diese Tour eine Anmeldung (und ob „vegi“ oder „normal“) bis am **Mittwochmittag, 10. April 2019** an [nussbaum.stefan@gmail.com](mailto:nussbaum.stefan@gmail.com) nötig. Es wird ein „bikergerechtes“ Menu um die CHF 25.- angeboten.

Auf viele Teilnehmer/Innen freut sich Stefan Nussbaum